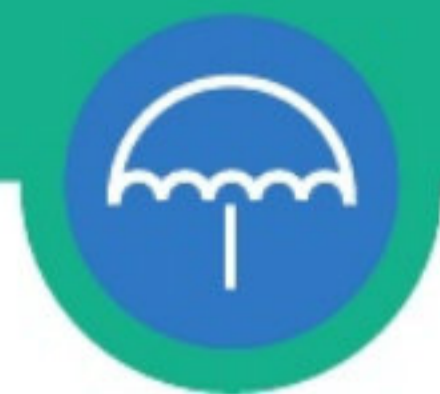


#teamsalute
Quanto ne sai?



Quel freddo giorno



**SVENTARE
L'ATTACCO DELLE
PATOLOGIE INVERNALI**

ZENTIVA
GRUPPO SANOFI

www.zentiva.it • www.teamsalute.it

MAI SCOPRIRSI TROPPO!



**IL TRATTO DA PERCORRERE
ERA LUNGO E IO SAREI STATO
TROPPO SCOPERTO:
COME AVREI POTUTO DIFENDERMI
DA UN ATTACCO
DELLE MALATTIE INVERNALI?**



Cosa sono le Malattie Invernali?



Le **Malattie Invernali**

sono un gruppo di malattie infettive di origine virale o batterica che riguardano soprattutto le vie respiratorie.

Sono ad elevata contagiosità e la loro gravità varia molto, dal banale raffreddore fino all'influenza e alla polmonite.



Perché sono dette “invernali”

Perché **colpiscono più spesso d'inverno:**

la risposta immunitaria è più debole a causa del freddo, che provoca un danno all'epitelio ciliato delle vie respiratorie superiori (piccolissimi “peli” a difesa dell'apparato respiratorio) e una vasocostrizione periferica che riduce l'afflusso del sangue e, con esso, degli elementi del sistema di difesa.

La permanenza, abituale in inverno, in luoghi chiusi, sovraffollati e con scarso ricambio d'aria favorisce inoltre la trasmissione dei patogeni di tipo virale per via aerea (attraverso microscopiche gocce di saliva di chi tossisce, starnutisce o semplicemente parla), o anche attraverso il contatto con mani e/o oggetti contaminati.



Come si curano

le Malattie Invernali?



Il trattamento delle Malattie Invernali si può dividere in:

TRATTAMENTO SINTOMATICO

Misure mirate ai sintomi:

- * **antipiretici** per abbassare la temperatura
- * **antinfiammatori** per alleviare i dolori
- * **antiemetici** per trattare il vomito
- * **adeguate idratazione e alimentazione**

TRATTAMENTO SPECIFICO

Medicinali che agiscono sulla causa:

- * l'esempio più noto sono gli **antibiotici** contro le infezioni batteriche



#teamsalute

Quanto ne sai?

Distinguere tra le forme virali e quelle batteriche non è facile, anche perché spesso queste infezioni si sovrappongono (ad esempio una bronchite virale che si complica con una sovrapposizione batterica).

Gli **antibiotici** devono perciò essere **utilizzati prudentemente:** non sempre sono efficaci e il loro uso indiscriminato favorisce la comparsa di batteri resistenti a questo tipo di trattamento.

Soprattutto **nelle categorie a rischio** citate prima, non ricorrere alla terapia antibiotica nei tempi e nelle modalità adeguati può tuttavia comportare gravi rischi.

Il Vostro Medico di fiducia è in grado di consigliare **le cure più adatte** in ogni circostanza.



5



SOTTO TIRO



**IL VENTO GELIDO SOFFIAVA FORTE
SUL MIO VISO, MENTRE OSSERVAVO
LA STRADA CHE SEMBRAVA DESERTA,
MA CHE IN REALTÀ NASCONDEVA
NEMICI DIETRO OGNI ANGOLO...**



Quali sono le Malattie Invernali?



IL RAFFREDDORE COMUNE

è un'infezione virale cui non si diventa immuni. Colpisce in particolare il tessuto di rivestimento interno del naso.

Trattamento: antinfiammatorio (paracetamolo)

LA FARINGITE O TONSILLITE,

(se limitata alle tonsille) è un'infezione della gola, più frequentemente batterica che virale, che causa dolore (soprattutto nella deglutizione) e anche tosse e febbre alta (nei casi batterici).

Trattamento: antinfiammatorio, antipiretico. Eventualmente **antibiotici** (prescritti dal Medico per sospette infezioni batteriche).

L'OTITE

è l'infezione dell'orecchio medio da parte di virus e/o batteri, che causa dolore locale e febbre alta.

Trattamento: **antifebbrile**, analgesico

LA BRONCHITE

è una malattia infettiva, virale o batterica, che colpisce i bronchi, condotti che portano l'aria ai polmoni. Si manifesta con febbre e tosse grassa o secca.

Può diventare pericolosa, soprattutto nei pazienti anziani e/o affetti da patologie cardiache o polmonari.

Trattamento: **antibiotici** (prescritti dal Medico).





L'INFLUENZA

è una malattia virale epidemica.

Il cambiamento annuale dei virus influenzali rende impossibile un'immunizzazione permanente.

I sintomi più frequenti sono la febbre, i dolori muscolari e articolari, in alcuni casi il mal di testa e problemi gastrointestinali.

L'insediamento di batteri a livello delle vie respiratorie può complicare il quadro clinico.

Trattamento: antipiretici (per la temperatura), antinfiammatori (per i dolori muscolo-articolari). Inoltre: idratazione adeguata.

Prevenzione: vaccino antinfluenzale (se indicato dal Medico).



LA POLMONITE

è una malattia infettiva causata da virus o, più frequentemente, batteri.

Si manifesta con febbre, debolezza, tosse e talvolta dolore toracico e può mettere a rischio la vita del paziente, soprattutto anziani, bambini o persone con malattie, per cui potrebbe essere disposto il **ricovero ospedaliero** precauzionale.

Trattamento: antibiotici (prescritti dal Medico), antipiretici. Inoltre: idratazione adeguata.





SOTTO COPERTURA



**CON QUELLE MISURE PRECAUZIONALI
MI SENTIVO MOLTO PIÙ SICURO.
ADESSO POTEVO USCIRE E MUOVERMI
SENZA TIMORI CHE I MIEI NEMICI MI
INDIVIDUASSERO E MI COLPISSERO...**



Si possono prevenire le Malattie Invernali?



Se sì, come



Alcune misure comportamentali possono contenere le possibilità di trasmissione di questo tipo di malattie.



MISURE PRECAUZIONALI di carattere generale

L'uso di **indumenti adatti** alle basse temperature e al vento.

L'**aerazione degli ambienti** di vita e il controllo del microclima (ossia garantire **temperature equilibrate** costanti e umidità non superiore al 70%).

L'utilizzo di **materiale monouso** – fazzoletti, asciugamani – per l'igiene personale, da smaltire rapidamente.

Il **lavaggio** frequente delle **mani**.



MISURE SPECIFICHE

Vaccinazione contro il virus dell'influenza e il batterio pneumococco, raccomandati nelle seguenti categorie:



Soggetti di **età pari o superiore ai 65 anni**.

Soggetti ricoverati presso strutture per lungodegenti.

Medici e personale sanitario di assistenza

Familiari a contatto con **soggetti ad alto rischio**.

Soggetti addetti a servizi pubblici di primario interesse collettivo.

Soggetti affetti da **malattie che aumentano il rischio di complicanze** da influenza.



Malattie infettive e vaccinazioni

http://www.salute.gov.it/portale/temi/p2_4.jsp?lingua=italiano&area=Malattie%20infettive

Circolare sulla Prevenzione e controllo dell'influenza:

raccomandazioni per la stagione 2013-2014 del Ministero della Salute

<http://www.salute.gov.it/portale/news>

Sito della Società Italiana di Medicina Generale

<http://www.simg.it>

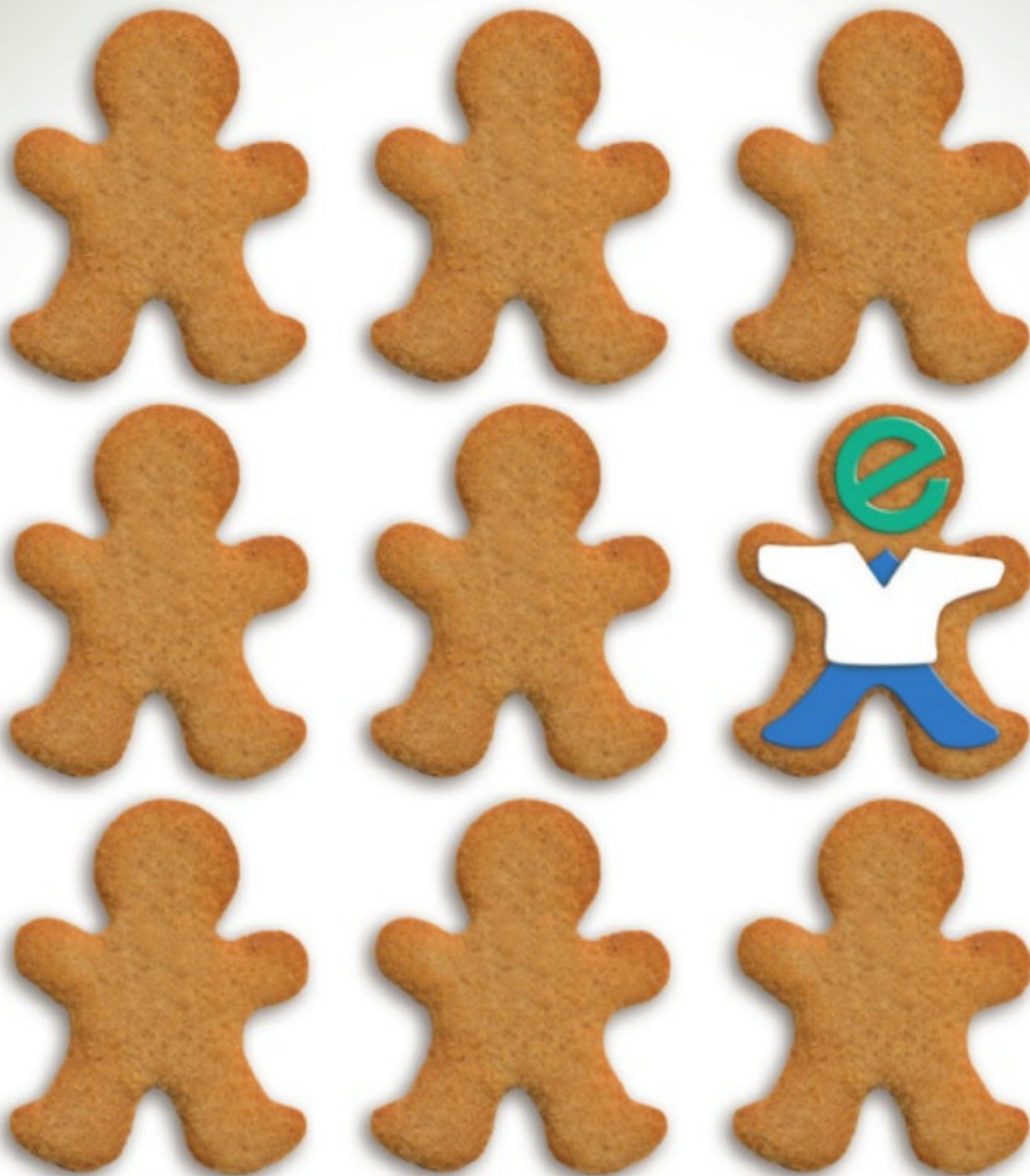
Sito della Società Italiana di Pediatria

<http://sisp.it>



Tra i generici, riconosci **Zentiva**.

IT.ZNT.15.01.02



- > Tanti farmaci generici di elevata qualità
- > Soluzioni di valore per tutte le aree terapeutiche
- > Una gamma di prodotti uguali ai corrispondenti farmaci di marca
- > Tutta la garanzia del marchio Sanofi

ZENTIVA
GRUPPO SANOFI

www.zentiva.it