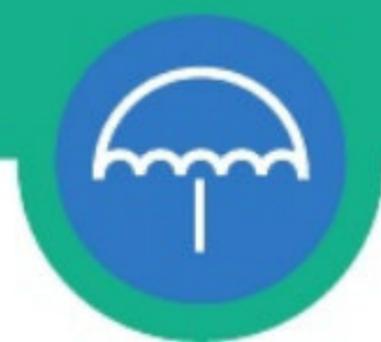


# #teamsalute

Quanto ne sai?



## Quel freddo giorno



**SVENTARE  
L'ATTACCO DELLE  
PATOLOGIE INVERNALI**

**ZENTIVA**  
GRUPPO SANOFI

[www.zentiva.it](http://www.zentiva.it) • [www.teamsalute.it](http://www.teamsalute.it)

# MAI SCOPRIRSI TROPPO!



**IL TRATTO DA PERCORRERE  
ERA LUNGO E IO SAREI STATO  
TROPPO SCOPERTO:  
COME AVREI POTUTO DIFENDERMI  
DA UN ATTACCO  
DELLE MALATTIE INVERNALI?**



# Cosa sono le Malattie Invernali?



## Le **Malattie Invernali**

sono un gruppo di malattie infettive di origine virale o batterica che riguardano soprattutto le vie respiratorie.

Sono ad elevata contagiosità e la loro gravità varia molto, dal banale raffreddore fino all'influenza e alla polmonite.



## Perché sono dette “invernali”

Perché **colpiscono più spesso d'inverno:**

**la risposta immunitaria è più debole a causa del freddo**, che provoca un danno all'epitelio ciliato delle vie respiratorie superiori (piccolissimi “peli” a difesa dell'apparato respiratorio) e una vasocostrizione periferica che riduce l'afflusso del sangue e, con esso, degli elementi del sistema di difesa.

**La permanenza, abituale in inverno, in luoghi chiusi, sovraffollati e con scarso ricambio d'aria** favorisce inoltre la trasmissione dei patogeni di tipo virale per via aerea (attraverso microscopiche gocce di saliva di chi tossisce, starnutisce o semplicemente parla), o anche attraverso il contatto con mani e/o oggetti contaminati.



# Come si curano

## le Malattie Invernali?



Il trattamento delle Malattie Invernali si può dividere in:

### TRATTAMENTO SINTOMATICO

Misure mirate ai sintomi:

- \* **antipiretici** per abbassare la temperatura
- \* **antinfiammatori** per alleviare i dolori
- \* **antiemetici** per trattare il vomito
- \* **adeguate idratazione e alimentazione**

### TRATTAMENTO SPECIFICO

Medicinali che agiscono sulla causa:

- \* l'esempio più noto sono gli **antibiotici** contro le infezioni batteriche



# #teamsalute

## Quanto ne sai?

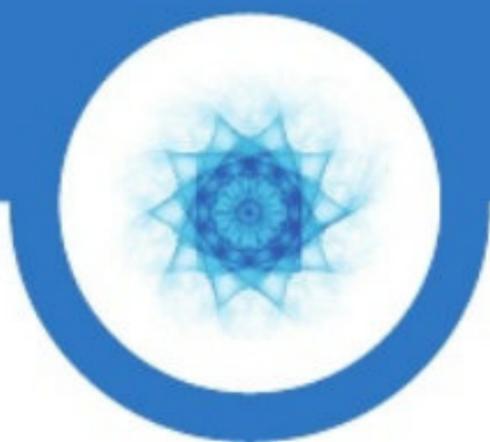
**Distinguere tra le forme virali e quelle batteriche non è facile,** anche perché spesso queste infezioni si sovrappongono (ad esempio una bronchite virale che si complica con una sovrapposizione batterica).

Gli **antibiotici** devono perciò essere **utilizzati prudentemente:** non sempre sono efficaci e il loro uso indiscriminato favorisce la comparsa di batteri resistenti a questo tipo di trattamento.

Soprattutto **nelle categorie a rischio** citate prima, non ricorrere alla terapia antibiotica nei tempi e nelle modalità adeguati può tuttavia comportare gravi rischi.

Il Vostro Medico di fiducia è in grado di consigliare **le cure più adatte** in ogni circostanza.





## SOTTO TIRO



**IL VENTO GELIDO SOFFIAVA FORTE  
SUL MIO VISO, MENTRE OSSERVAVO  
LA STRADA CHE SEMBRAVA DESERTA,  
MA CHE IN REALTÀ NASCONDEVA  
NEMICI DIETRO OGNI ANGOLO...**



# Quali sono le Malattie Invernali?



## IL RAFFREDDORE COMUNE

è un'infezione virale cui non si diventa immuni. Colpisce in particolare il tessuto di rivestimento interno del naso.

**Trattamento:** antinfiammatorio (paracetamolo)

## LA FARINGITE O TONSILLITE,

(se limitata alle tonsille) è un'infezione della gola, più frequentemente batterica che virale, che causa dolore (soprattutto nella deglutizione) e anche tosse e febbre alta (nei casi batterici).

**Trattamento:** antinfiammatorio, antipiretico. Eventualmente **antibiotici** (prescritti dal Medico per sospette infezioni batteriche).

## L'OTITE

è l'infezione dell'orecchio medio da parte di virus e/o batteri, che causa dolore locale e febbre alta.

**Trattamento:** **antifebbre**, analgesico

## LA BRONCHITE

è una malattia infettiva, virale o batterica, che colpisce i bronchi, condotti che portano l'aria ai polmoni. Si manifesta con febbre e tosse grassa o secca.

Può diventare pericolosa, soprattutto nei pazienti anziani e/o affetti da patologie cardiache o polmonari.

**Trattamento:** **antibiotici** (prescritti dal Medico).





## L'INFLUENZA

è una malattia virale epidemica.

Il cambiamento annuale dei virus influenzali rende impossibile un'immunizzazione permanente.

I sintomi più frequenti sono la febbre, i dolori muscolari e articolari, in alcuni casi il mal di testa e problemi gastrointestinali.

L'insediamento di batteri a livello delle vie respiratorie può complicare il quadro clinico.

**Trattamento: antipiretici** (per la temperatura), antinfiammatori (per i dolori muscolo-articolari). Inoltre: idratazione adeguata.

**Prevenzione:** vaccino antinfluenzale (se indicato dal Medico).



## LA POLMONITE

è una malattia infettiva causata da virus o, più frequentemente, batteri.

Si manifesta con febbre, debolezza, tosse e talvolta dolore toracico e può mettere a rischio la vita del paziente, soprattutto anziani, bambini o persone con malattie, per cui potrebbe essere disposto il **ricovero ospedaliero** precauzionale.

**Trattamento: antibiotici** (prescritti dal Medico), antipiretici. Inoltre: idratazione adeguata.





## SOTTO COPERTURA



**CON QUELLE MISURE PRECAUZIONALI  
MI SENTIVO MOLTO PIÙ SICURO.  
ADESSO POTEVO USCIRE E MUOVERMI  
SENZA TIMORI CHE I MIEI NEMICI MI  
INDIVIDUASSERO E MI COLPISSERO...**



# Si possono prevenire le Malattie Invernali?



Se sì, come



**Alcune misure comportamentali possono contenere le possibilità di trasmissione di questo tipo di malattie.**



## MISURE PRECAUZIONALI di carattere generale

L'uso di **indumenti adatti** alle basse temperature e al vento.

L'**aerazione degli ambienti** di vita e il controllo del microclima (ossia garantire **temperature equilibrate** costanti e umidità non superiore al 70%).

L'utilizzo di **materiale monouso** – fazzoletti, asciugamani – per l'igiene personale, da smaltire rapidamente.

Il **lavaggio** frequente delle **mani**.



## MISURE SPECIFICHE

**Vaccinazione contro il virus dell'influenza e il batterio pneumococco, raccomandati nelle seguenti categorie:**



Soggetti di **età pari o superiore ai 65 anni**.

**Soggetti ricoverati** presso strutture per lungodegenti.

**Medici e personale sanitario** di assistenza

Familiari a contatto con **soggetti ad alto rischio**.

**Soggetti addetti a servizi pubblici** di primario interesse collettivo.

Soggetti affetti da **malattie che aumentano il rischio di complicanze** da influenza.



### Malattie infettive e vaccinazioni

[http://www.salute.gov.it/portale/temi/p2\\_4.jsp?lingua=italiano&area=Malattie%20infettive](http://www.salute.gov.it/portale/temi/p2_4.jsp?lingua=italiano&area=Malattie%20infettive)

### Circolare sulla Prevenzione e controllo dell'influenza:

**raccomandazioni per la stagione 2013-2014 del Ministero della Salute**

<http://www.salute.gov.it/portale/news>

### Sito della Società Italiana di Medicina Generale

<http://www.simg.it>

### Sito della Società Italiana di Pediatria

<http://sip.it>



Tra i generici, riconosci **Zentiva**.

IT.ZNT.15.01.02



- > Tanti farmaci generici di elevata qualità
- > Soluzioni di valore per tutte le aree terapeutiche
- > Una gamma di prodotti uguali ai corrispondenti farmaci di marca
- > Tutta la garanzia del marchio Sanofi

**ZENTIVA**  
GRUPPO SANOFI

[www.zentiva.it](http://www.zentiva.it)