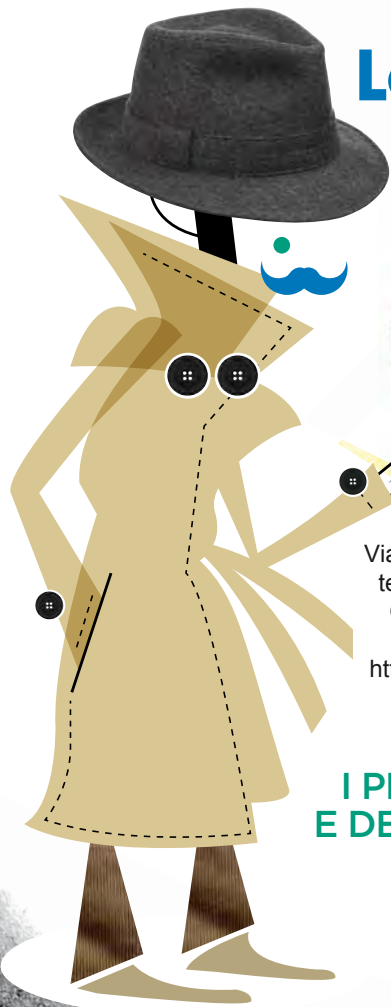


#teamsalute

Quanto ne sai?



La minaccia nascosta



Farmacia Ferrari Dott.ssa Teresa
Via A. Manzoni 215/A - 80123 - NAPOLI
tel. 081.5755329 - fax 081.19722793
Cod. Fiscale FRRTRS35L67F8390
Partita IVA 00686520636
<http://www.farmaciaferrari.altervista.org>
farmacia.ferrari@gmail.com

**SMASCHERARE
I PERICOLI DEL DIABETE
E DEL COLESTEROLO ALTO**

ZENTIVA
GRUPPO SANOFI

www.zentiva.it • www.teamsalute.it



IDENTIKIT DEL SOSPETTO



**ERA
DAVVERO PERICOLOSO,
COLPIVA IN SILENZIO:
DOVEVAMO ASSOLUTAMENTE
SAPERNE DI PIÙ SUL CONTO
DEL DIABETE!**



Cos'è il Diabete?

Il livello di glucosio (**zucchero**) nel sangue è regolato da un ormone prodotto dal pancreas: l'**insulina**.

Quando l'insulina non è prodotta oppure non è utilizzata correttamente dalle cellule, il livello di glucosio nel sangue sale troppo (**iperglicemia**) e si parla di **Diabete**.

Le forme di Diabete più frequenti sono:

TIPO 1

Il pancreas non produce insulina.

Colpisce di solito **sotto i 30 anni**.

TIPO 2

L'insulina non regola adeguatamente il glucosio nel sangue.

È la forma più frequente (circa 90% dei casi) e appare di solito **dopo i 40 anni**.



Come posso sapere se sono diabetico

Misurando il livello di glucosio nel sangue (glicemia).

È sempre il medico che interpreta i dati glicemici ed esegue la diagnosi.



Le possibili conseguenze del Diabete

Nel tempo, il Diabete può provocare danni a:

CERVELLO: Ictus.

OCCHI: Retinopatia Diabetica, con danni alla vista fino alla cecità.

CUORE: sofferenza del cuore fino all'Infarto Miocardico.

RENI: Microalbuminuria, Proteinuria e Insufficienza Renale, che possono portare alla dialisi.

ARTI INFERIORI: dolore al polpaccio durante il cammino (claudicatio), lesioni agli arti inferiori, infezioni, ulcere, gangrena e, in casi estremi, possibili amputazioni.

NERVI: perdita graduale di sensibilità di gambe e piedi.



IL COMPLICE SMASCHERATO



**NON POTEVA
AVER AGITO DA SOLO.
DOVEVA AVERE UN COMPLICE
E, FINALMENTE,
CONOSCEVAMO IL SUO NOME:
COLESTEROLO ALTO!**



Cos'è il Colesterolo Alto?



Lipoproteine LDL - trasportano il Colesterolo dal fegato alle cellule. Se in eccesso, il **Colesterolo-LDL** si deposita nelle arterie e le ostruisce: è perciò chiamato **“CATTIVO”**.



Lipoproteine HDL - trasportano il Colesterolo al fegato, che lo elimina. Il **Colesterolo-HDL** è quindi chiamato **“BUONO”**.

Come posso sapere se ho il Colesterolo Alto

Con un esame del sangue.

L'interpretazione dei risultati deve essere sempre eseguita da un medico.



Le possibili conseguenze del Colesterolo Alto



Ostruzione delle arterie

per deposito di grasso (placche aterosclerotiche).

Danneggiamento degli organi

Aumento del rischio d'Infarto, di Ictus, ostruzione e dilatazione delle arterie dell'addome (Aorta) o delle gambe, ecc.





UN RISCHIO TROPPO ALTO

**QUEI DUE AVEVANO
TROVATO DEGLI ALLEATI.
OGNI GIORNO CHE PASSAVA
SENZA FARE NULLA
PER FERMARLI
AUMENTAVA IL RISCHIO
CHE SUCCEDESSE QUALCOSA
DI IRREPARABILE...**



Cos'è il rischio Cardio-Metabolico?

Il rischio Cardio-Metabolico è un insieme di fattori costituito fondamentalmente da:

- ☹️ **DIABETE**
- ☹️ **COLESTEROLO ALTO (IPERCOLESTEROLEMIA)**
- ☹️ **PRESSIONE ALTA (IPERTENSIONE)**
- ☹️ **SOVRAPPESO**

EFFETTO SINERGICO

▼
**PRESENZA CONTEMPORANEA
DI QUESTI FATTORI**

▼
**AUMENTATE PROBABILITÀ CHE SI
VERIFICHINO LE CONSEGUENZE
GIÀ VISTE**

Come posso ridurre

il rischio Cardio-Metabolico

**Per ridurre il rischio
Cardio-Metabolico è necessario:**

- 😊 **MODIFICARE LO STILE DI VITA**
- 😊 **CONDURRE** scrupolosamente **LE TERAPIE** stabilite dal medico per trattare il Diabete, il Colesterolo Alto, ecc.



I PIÙ COMUNI FARMACI PER IL DIABETE



♥ **Ipoglicemizzanti orali**

compresse

♥ **Incretine**

compresse/iniezioni

♥ **Insulina**

iniezioni

I PIÙ COMUNI FARMACI PER IL COLESTEROLO ALTO



♥ **Statine**

rallentano la produzione di Colesterolo-LDL.

♥ **Fibrati**

abbassano i livelli di Trigliceridi.

♥ **Altri farmaci**

sequestranti della bile acida, niacina o acido nicotinico.

Questi farmaci possono avere effetti collaterali, perciò devono essere prescritti solo dal medico, a cui bisogna rivolgersi per il controllo della terapia.



I farmaci da soli non bastano.

È compito del paziente seguire con cura la terapia farmacologica indicata dal Medico.





TENERE ALTA LA GUARDIA!



**I COLPEVOLI
ERANO STATI ACCIUFFATI,
MA NON SAREBBERO
CERTO RIMASTI INOFFENSIVI
PER SEMPRE:
IL CASO ERA RISOLTO
MA LA GUARDIA NON POTEVA
ESSERE ABBASSATA...**



Come prevenire la comparsa di Diabete e Colesterolo Alto

La prevenzione è la strategia principale contro Diabete e Colesterolo Alto:

- 😊 **CONTROLLARE IL PESO CORPOREO**
- 😊 **MANTENERE UN'ALIMENTAZIONE SANA**
- 😊 **FARE ATTIVITÀ FISICA IN MODO REGOLARE**
- 😊 **ABOLIRE IL FUMO**



Cosa posso fare se sono già diabetico e/o ho il Colesterolo Alto

Adottare **misure non farmacologiche** e seguire attentamente le **terapie farmacologiche** stabilite dal medico (vedi CAP. 3).



Standard italiani per la cura del Diabete Mellito 2009-2010, dell'Associazione Medici Diabetologi.

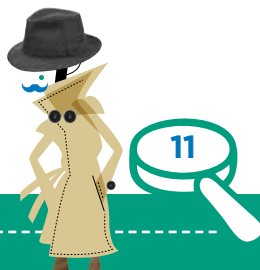
http://www.aemmedi.it/files/Linee-guida_Raccomandazioni/2010/2010-2010_linee_guida.pdf

La Prevenzione del Diabete Mellito Tipo 2 dalle evidenze alle Strategie di Implementazione, della Società Italiana di Diabetologia.

<http://www.siditalia.it/linee-guida.html>

ESC/EAS Guidelines for the management of dyslipidaemias, dell'Associazione Nazionale Medici Cardiologi Ospedalieri.

http://www.anmco.it/aggiornamento/linee_guida/default.html



ZENTIVA I FARMACI EQUIVALENTI DI SANOFI



LA QUALITÀ
SU CUI PUOI CONTARE

La mission di Zentiva è rendere farmaci di alta qualità più accessibili ai pazienti di tutta Europa. Zentiva garantisce elevati standard di produzione su cui contare. Visita il sito www.zentiva.it

ZENTIVA
GRUPPO SANOFI